

# HORTICULTURA BIOLÓGICA DE HORTALIZAS Y PLANTAS MEDICINALES



## HORTICULTURA

- **Luna llena:** Es el período más propicio para cosechar, sacar el estiércol de los corrales, voltear el compost, cortar caña, o sembrar plantas de fruto.
- **Luna menguante:** No sólo es el mejor momento para continuar las actividades iniciadas en luna llena, sino que también es el momento más propicio para sembrar raíces y tubérculos, tales como rábanos, remolachas o patatas.
- **Luna nueva:** No es una etapa muy propicia para actividades que no sean el desherbado de adventicias.
- **Luna creciente:** Es la responsable de la estimulación de las plantas de gran crecimiento vegetativo, abonos verdes, lechugas..., además de ser muy propicia para la fertilidad, por lo que resulta el mejor momento para sembrar todas las plantas que crecen en altura y dan frutos, como tomates, guisantes, judías... Como regla general, es recomendable realizar la siembra de todas las plantas en luna creciente, (preferentemente dos o tres días antes de luna llena) a excepción de aquellas que puedan subir a flor prematuramente, como es el caso de las lechugas, que deberán sembrarse en fase de luna menguante.
- En vísperas de cualquier solsticio, ya sea el de verano (21 ó 22 de junio) o el de invierno (21 ó 22 de diciembre), las especies que se planten van a resultar muy sensibles a la subida a flor.

## FRUTICULTURA

- Toda operación que se realice en luna nueva o en cuarto creciente, producirá un mayor desarrollo vegetativo, dando lugar a un retraso en la producción de la fruta.
- Las labores que se realicen en luna llena o en cuarto menguante, favorecerán la producción frutal, favoreciendo un menor desarrollo vegetativo.

- En lo que se refiere a las podas, si el árbol es pequeño o nos interesa que se desarrolle vegetativamente, lo mejor es podarlo en luna nueva o en cuarto creciente. Si por el contrario lo que buscamos es un freno a su vigor, o bien una pronta entrada en producción, lo más recomendable es podarlo en luna llena o en cuarto menguante.

## **CEREALES**

- Si buscamos que el suelo quede fino, esponjoso y con una mayor capacidad de retención hídrica, deberá labrarse la parcela en luna llena o cuarto menguante, durante el mes de agosto.
- Referente a la siembra, en terrenos fértiles se hará en cuarto menguante a fin de favorecer la fructificación, evitando de esta forma que el cereal crezca demasiado. Si el terreno no es demasiado fértil, o no tiene posibilidades de riego, habrá que esparcir la semilla en cuarto creciente. De esta forma, se conseguirán plantas con tendencia al desarrollo vegetativo, evitando la fructificación excesiva.
- El resto de operaciones (escarda, siega, trilla, cosechado...) deberán realizarse a finales de la fase de cuarto menguante para conseguir que el grano esté en las mejores condiciones para su almacenamiento.
- Por otro lado, conviene saber que a la avena, trigo, cebada y centeno le favorece en la siembra la luna menguante en luna ascendente y la siega en las mismas lunas

## **OLIVOS**

- Los esquejes de los nuevos olivos deberán plantarse en cuarto creciente, pero habrá que tener en cuenta que éstos habrán de obtenerse de árboles vigorosos y sanos en época de luna llena.
- Si se busca lograr una gran producción de olivas, habrá que realizar la poda en cuarto menguante.
- La cosecha se realizará en luna llena o cuarto menguante si se quiere conseguir mejor aceite de las aceitunas.

## **RECOLECCIÓN DE FORRAJES**

- Si cosechamos en verde para alimento inmediato del ganado, lo mejor es cortarlo en luna llena, puesto que en esta fase las plantas están en su máximo poder nutritivo.
- El heno cosechado en luna llena o cuarto menguante, tendrá un color verde más intenso.

## **TALA DE ÁRBOLES**

- Si se quiere tener madera sana y resistente durante años, habrá que cortar los árboles de hoja caduca en luna llena o cuarto menguante.
- La leña para el fuego habrá que cortarla en cuarto creciente, puesto que es cuando está más seca. La leña cortada en luna nueva quema mal.
- Los árboles de hoja perenne se aconseja talarlos en luna nueva o cuarto menguante.
- Las cañas hay que cortarlas en luna llena o cuarto menguante, para evitar que se rompan con facilidad y queden arrugados.

## **ESTIÉRCOL**

- Siempre se removerá en luna llena o en cuarto menguante para conseguir que quede con una textura mantecosa, desmenuzado, húmedo e incluso con un olor agradable. Si se remueve en luna nueva o en cuarto creciente, conseguimos el efecto contrario.

## **AGRICULTURA, HORTICULTURA Y JARDINERÍA**

- Los trabajos del campo, tales como labrar, plantar, trasplantar, abonar, etc., suelen ser más efectivos si los realizamos en luna descendente. Cuando necesitemos remover la tierra del tipo arenoso ya sea con aradas, fresadora o cultivadores o una simple moto-azada, será preferible hacer coincidir la luna descendente con la luna creciente. Por otro lado si la tierra es del tipo arcilloso será preferible hacer coincidir la luna descendente con la luna menguante.
- Si la labor que deseamos realizar es la de limpieza de hierbas competentes lo haremos mejor a partir de la luna llena, es decir cuando la luna empiece a menguar preferiblemente a partir de la media luna menguante. Así mismo si se desea labrar y evitar la germinación de hierbas silvestres será preferible realizar tal labor en las noches sin luna, ya que la luz desencadena el proceso de germinación.
- Para evitar que nazcan enredaderas y cardos debemos trabajar la tierra cuando está seca. Para desbrozar espinos, zarzas y otras plantas invasoras realizarlo mejor en luna menguante aproximándose a luna nueva.
- Sembrar y plantar: además de las lunas apropiadas debemos tener en cuenta que es preferible sembrar por la mañana y plantar por la tarde. Para que entendamos bien los conceptos sembrar y plantar diremos que por ejemplo las patatas, rabanitos, zanahorias, trigo, cebada, etc., se siembran mientras que los árboles frutales, los planteles diversos, etc. se plantan.

- Para escardar en tiempo húmedo la tierra a mano con azada: en luna menguante y por la mañana
- Para escardar en tiempo seco la tierra a mano con azada: en luna creciente y por la tarde
- Cuando deseemos abonar las tierra lo haremos preferiblemente en luna creciente y a ser posible en luna descendente y en signo de tierra evitando signos de fuego. Si añadimos algas y fosfatos naturales lo haremos así mismo en luna creciente. Los abonos minerales mejor efectuarlos en luna menguante y por las mañanas. Si añadimos estiércol de vaca lo haremos en luna menguante.
- Las estacas las cortaremos preferiblemente en luna nueva para que nos duren más clavándolos en tierra quemando previamente la punta.
- Si deseamos un buen heno es preferible segarlo en luna creciente pero si deseamos que vuelva a crecer fuerte después de segar lo haremos entonces en luna creciente y luna ascendente.
- Para el maíz y el girasol sembrar preferentemente en luna menguante y a ser posible ascendente y cosechar en luna ascendente.
- Para la colza sembrar a ser posible en luna menguante y ascendente y cosechar en luna ascendente y menguante.
- Para el arroz y la soja sembrar en luna creciente y a ser posible en luna descendente cosechando en luna menguante y a ser posible ascendente.
- Para el mijo sembrar en luna creciente y a ser posible ascendente cosechando en las mismas lunas
- Para las fresas trasplantarlas en luna menguante
- Las patatas deben desgrillarse en luna menguante.
- Las lechugas sembrarlas en luna menguante con el fin de que no nos espiguen de forma rápida y en otoño las podemos sembrar en luna creciente.
- Los champiñones salen algunos días después de luna nueva y es en luna creciente cuando hay más cosecha.
- El césped lo cortaremos mejor en luna menguante si deseamos que no crezca muy rápido y en luna creciente si deseamos lo contrario.
- Los bulbos de flores es preferible plantarlos cuando la luna está en la constelación de Libra.
- Cuando realicemos maceraciones o preparados de plantas lo haremos siempre en recipientes de madera o barro pero nunca metálico y en luna creciente

## **INJERTOS**

- Es preferible efectuarlos siempre en luna ascendente en constelación de fuego o de aire. El injerto en corona se realiza a finales de invierno cuando la savia empieza a subir y los asoman los primeros brotes.. El ijerto de escudete se practica en el mes de agosto cuando sube la savia en luna ascendente habiendo regado unos 15 días antes

los porta injertos con el fin de que empujen la savia. Se corta el escudete con la corteza y un poco de madera para que la yema no salte.

- Los injertos de rosales se realizan de escudete y se pueden practicar todos los meses del año en luna ascendente y se injertan lo más abajo posible al límite entre la parte blanca y la parte verde a fin de evitar la formación de chupones

## **ESQUEJES**

- Es aconsejable cortarlos el último día de la luna ascendente y ponerlos en tierra el primer día de la luna descendente. Los esquejes se cortan preferiblemente en otoño, entre 10 y 15 cm. sobre la madera del año en el último día de luna ascendente.

Podemos aumentar la actividad hormonal se juntan en manojos de unos 12 brotes cogidos por un elástico y se guardan un día dentro de una bolsa de plástico en la parte inferior de la nevera. Al inicio de la luna descendente se enterrarán inclinados dejando sobresalir un poco menos de la mitad. Luego en la primavera se retiran cuando tienen las primeras hojas y se plantas en la luna descendente.

## **LA VID Y EL VINO**

- Podar las parras en luna descendente asociándola si es posible a luna creciente.
- Las podas en verde y despuntes se efectuarán mejor en luna menguante y a ser posible asociándola en luna descendente.
- Las cosechas o vendimias tendrán mayor rendimiento realizadas en luna ascendente pero se conservarán mejor en luna descendente.
- Trasegar el vino en luna ascendente y luna creciente.
- Embotellar el vino en luna menguante y a ser posible asociada a luna ascendente.

## **LA SIDRA**

- Trasegarla en luna creciente y si es posible en luna descendente siendo preferible realizarlo por las mañanas en días serenos evitando noches lunares.
- Embotellarla en luna menguante y descendente.

## **LA CERVEZA**

- Es preferible comenzar su fabricación en luna descendente con luna creciente
- Embotellarla en luna descendente y entre cuarto menguante y cuarto creciente evitando los días de viento o muy fríos

## **APICULTURA**

- Para los apicultores meticulosos daremos algunos consejos muy útiles relacionados con las constelaciones:
- Para favorecer el instinto constructor de las abejas: durante las constelaciones de tierra

- Para que la miel recolectada se espese más rápidamente: durante las constelaciones de tierra
- Para favorecer las reinas y la puesta de huevos: durante las constelaciones de aire
- Para favorecer las reinas y la producción de miel: durante las constelaciones de fuego
- Las constelaciones de agua debilitan el organismo de los panales y de la miel, así como el perigeo y los nodos lunares

## **DESTILACIONES**

- Si se destilan huesos de frutos luna menguante.
- Si se destilan frutos con pepitas luna creciente

## **ANIMALES**

- Desplazamiento de ganado: Entre cuarto creciente y cuarto menguante.
- Aparear vacas y yeguas: Entre cuarto creciente y luna llena.
- Aparear ovejas: Entre cuarto creciente y luna llena en signos de tierra y aire y si es posible también en luna ascendente.
- Recorte de pezuñas: en Luna creciente
- Limpieza de establos: Durante luna creciente
- Tratamiento contra gusanos: dos o tres días antes de luna llena o luna nueva.
- Aparear conejos: entre luna nueva y cuarto creciente
- Pollos y gallinas: si se desean dejar huevos para incubar es preferible recogerlos en luna cuarto menguante. Si se desea tener gallinas de los huevos que incubamos es preferible incubar los recogidos en luna creciente.

## **COSECHAS**

- Muchas de las cosechas se conservarían mucho mejor si tenemos en cuenta la luna y otros signos estelares. De modo general podemos decir por ejemplo que se consiguen mejores resultados cosechando en luna ascendente las hortalizas que crecen por encima del suelo y en luna descendente para los que crecen por debajo tierra como las raíces, patatas, boniatos, rabanitos, nabos, etc., evitando siempre el mal tiempo.
- Las frutas y verduras que por lo general no se conservan tan bien se estropearán menos si no son cosechadas en los signos y constelaciones de agua.
- Los frutos cosechados en luna ascendente son más jugosos y ricos en energía y el proceso de maduración se acelerará más.
- Las frutas como fresas, frambuesas, albaricoques, ciruelas, cerezas o melocotones es preferible recolectarlos en luna creciente y ascendente

- Las calabazas y calabacines es preferible recolectarlos en luna creciente, especialmente si las queremos conservar naturales en la despensa para el invierno
- Las plantas de raíz es preferible recolectarlas en luna menguante a excepción de los ajos, cebollas y escalonias que prefieren la luna creciente.
- Con respecto al momento cabe destacar que la primera hora del día es la más recomendable en casi todas las cosechas.

## **CONSERVAS, TRABAJOS, ROPA, BELLEZA, ALIMENTACIÓN, PLANTAS MEDICINALES**

- Las conservas y confituras o mermeladas será preferible elaborarlas en luna menguante para así obtener una mejor conservación.
- Los trabajos de limpieza y conservación o mantenimiento se realizará mejor en luna menguante
- Los drenajes en luna ascendente
- Las zanjas mejor cavarlas en luna llena pues duran más tiempo sin desprenderse
- La ropa que conviene guardar mucho tiempo hacerlo en luna en conjunción con Venus
- El cuidado y arreglo de caminos es mejor realizarlo en luna menguante
- La limpieza de la chimenea es mejor realizarla entre luna nueva y cuarto creciente
- Para corte de cabellos fáciles de peinar luna creciente.
- Para hacerse permanentes en luna menguante
- Para teñirse el pelo escoger luna ascendente con luna creciente
- Si se desea que el pelo crezca más rápido, cortarlo en luna ascendente y luna creciente y si se desea lo contrario hacerlo en luna descendente con luna menguante
- Cuando existe problemas de puntas quebradizas cortarlo en luna menguante por la tarde
- Para depilarse el vello hacerlo en luna ascendente con luna menguante.
- Limpieza de cutis de impurezas o espinillas en luna descendente
- Para nutrir la piel seca o mixtas hacerlo en luna creciente evitando signos de Aries, Cáncer y Capricornio.
- Para nutrir la piel grasa hacerlo en luna menguante.
- Si se desea eliminar verrugas con cualquiera de los procedimientos adecuados con jugos de plantas como celidonia, higos, caléndula, etc...empezar las aplicaciones en luna menguante
- Las manicuras en luna menguante

- Los alimentos se asimilan mejor en luna creciente y la digestión requiere menos energía en luna creciente con luna ascendente.
- Para realizar un ayuno no más largo de una semana el mejor día es con luna nueva ya que la limpieza de toxinas del cuerpo será más eficaz. En ayunos más largos elegir mejor luna menguante.
- La recolección de plantas medicinales será preferible en luna llena si queremos que tengan más vitalidad aunque sus propiedades medicinales serán menos perceptibles que si las recogemos en luna menguante. Cuando más nos acercamos a la luna nueva, las plantas medicinales tienen más tendencia a secarse y al mismo tiempo afinan sus aromas. Las plantas deben recolectarse por las mañanas antes de las 12h siendo preferible que la luna sea ascendente. Las raíces es mejor recolectarlas por la tarde y en luna descendente
- En la **salud** la luna nueva renueva las energías físicas, es ideal para abandonar viejos hábitos, eliminar toxinas, ponerse a dieta, etc. En luna creciente se exterioriza más fácilmente y nuestro cuerpo saca partido al máximo de aquello que recibe para su desarrollo. Si se tiene tendencia a engordar hay que estar alerta esos días. También es buena luna para aprender nuevas cosas o iniciar nuevos proyectos. En luna llena la energía física está en su punto más alto así como la excitación y la euforia. Con la iluminación de la noche por parte de la luna completa se favorece el estado de vigilia y es fácil esos día tener insomnio. El exceso de agitación provocado por la luna llena es preferible encauzarlo hacia trabajos creativos o actividades físicas, siendo un buen momento para iniciar nuevos proyectos. En luna menguante se favorece la interiorización, la reflexión y la espiritualidad y es un buen periodo para la desintoxicación de algún órgano del cuerpo

*El hombre que abandona la tierra se consume lentamente*

Información extraída de la página web: [Ecoaldea.com](http://Ecoaldea.com)