ASOCIACIONES DE CULTIVOS

Este tema suele ser objeto de polémica incluso entre los mismos agricultores ecológicos porque sus efectos no son tan claros ni tan demostrables como, por ejemplo, los de las rotaciones.

Es preciso recordar, una vez más, que debemos tener como guía el entorno natural, en el cual la diversificación es la norma. Y no se trata de una norma caprichosa sino de un sistema avalado por cientos, miles de años de evolución, que permite a las plantas ayudarse mutuamente en todos los sentidos. Por el contrario nuestro huerto tiende a los monocultivos y, por consiguiente, la ayuda mutua se limita a unas pocas especies (que, además, queremos aprovechar en la mayoría de los casos, de modo que dejamos mucho espacio entre planta y planta con lo cual casi todos los efectos beneficiosos que podrían lograrse se pierden) que repetimos año tras año. Por si esto fuera poco elegimos plantas nacidas de semillas hibridadas artificialmente, es decir casi idénticas a nivel genético y, como consecuencia, perdemos el mecanismo de seguridad que supone la ligera diferencia que existe entre ejemplares cuyas semillas se han polinizado de modo natural.

Asociar distintas plantas tendría pues como objetivo tratar de lograr un entorno lo más diversificado posible para obtener las ventajas de cualquier ambiente natural. Podríamos resumirlas en las siguientes:

- ✓ Intercambio de nutrientes – como ya se ha mencionado en el monográfico “Rotaciones de cultivos” todas las plantas extraen unos nutrientes del suelo pero dejan otros y ese “toma y daca” redunda en beneficio mutuo

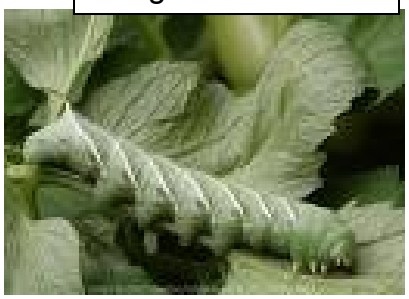
- ✓ Beneficiarse de las cualidades de atracción, rechazo u ocultación de las plantas.
  Tenemos por lo tanto plantas que atraerán a los depredadores de nuestras posibles plagas, otras cuyo aroma o exudaciones repelaran a dichas plagas y, por último, otras cuyo aroma puede ocultar el de sus “compañeras” evitando así que las plagas se sientan atraídas por él.

  Por ejemplo la *Satureja hortensis*, una planta de la familia de las mentas, repele a algunas plagas de las judías, el *Tanacetum vulgaris* o tanaceto, tiene fama de ser un repelente para algunos escarabajos, lo mismo que los ajos –que además son muy eficaces contra algunos tipos de pulgón-, la menta puede ayudar a alejar las orugas de las coles y la albahaca parece funcionar bien contra la oruga cornuda de los tomates.

Satureja hortensis

Tanacetum vulgaris

Oruga del tomate

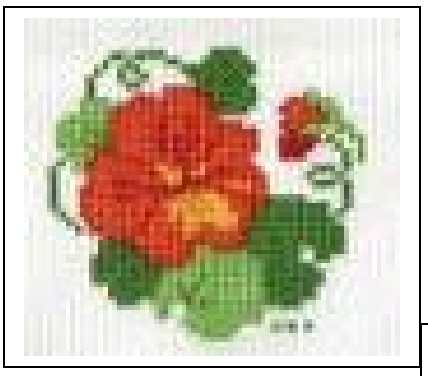


- ✓ Proteger y alimentar a los insectos que “trabajan” a nuestro favor creando así un sistema de lucha biológica natural que mantendrá el equilibrio entre plagas y depredadores. Un par de ejemplos podrían ser las capuchinas *(Tropaeolum majus)* que atraen a muchos tipos de pulgón

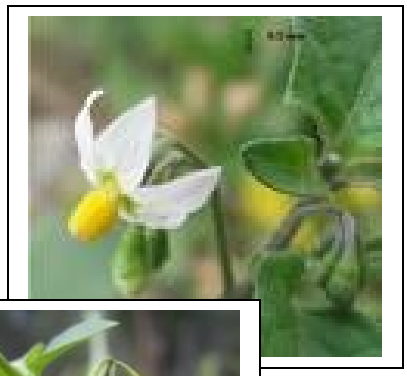
o los tomatillos del diablo *(Solanum nigrum)* que son mas *"*apetitosos" para los escarabajos que las patatas.

- ✓ Por otra parte el cultivo de algunas plantas, por ejemplo el eneldo *(Anethum graveolens)* o la milenrama *(Achillea milenfolium)*, ambas grandes productoras de polen, es decir de alimento, hace que proliferen en nuestro jardín un sin número de "ayudantes" tales como las crisopas, algunas avispas parasitarias (que parasitan a nuestras plagas, por supuesto) y arañas que también se alimentan de algunos insectos plaga. Simplemente con plantar algunas matas de eneldo (que además tiene multitud de usos tanto culinarios como medicinales) o milenrama (id.) mantenemos a raya algunos bichejos tan molestos como las orugas de la col, el escarabajo del pepino o algunos pulgones de las lechugas, de todos los cuales se encargan gustosamente nuestros "ayudantes"

Oruga de la col



capuchinas



Tomatillos del diablo (solanum nigra)

Eneldo

milenrama

hinojo

- ✓ Por último, la asociación de plantas, facilita la eliminación de las plagas porque al usar plantas "cebo", la mayor parte de la plaga se concentrará en ellas y nos bastará con tratar esas plantas o incluso arrancarlas una vez estén totalmente "infestadas"

Es evidente que merece la pena tener presente la experiencia de muchas personas que han probado distintas asociaciones de hortalizas, de plantas aromáticas e incluso de plantas ornamentales pero no es menos evidente que no en todos los casos se obtiene un resultado claro y palpable.

De hecho la única asociación que no ofrece dudas es la unir una leguminosa con otro cultivo debido a los efectos beneficiosos de todas las leguminosas sobre la nutrición del suelo. En lo que respecta a las demás asociaciones, incluso casos tan populares y aceptados como la mezcla puerro/zanahoria no siempre consiguen los resultados esperados.

Pero esto no debe sorprender a nadie, porque aunque una asociación concreta funcione perfectamente en una zona, las diferencias entre los terrenos, la climatología, incluso la forma de trabajar el suelo etc., son tan grandes, que no es extraño que no tenga efecto en otra. No debemos olvidar que estamos hablando de sistemas naturales y, por lo tanto, de un impacto medio/bajo sobre las plantas o el suelo y precisamente en ese aspecto que persigue, sobre todo, tratar a la tierra con respeto, está a la vez su fuerza y su debilidad.

Por otra parte incluso asociaciones perfectamente válidas y funcionales como, por ejemplo, judias/maiz si no se llevan a cabo adecuadamente pierden su eficacia. Hemos de tener en cuenta que, aunque las judías ayudan claramente al maíz, necesitan espacio para crecer y desarrollarse y bastaría con sembrar las plantas de maíz demasiado cerca una de otra para que la sombra proyectada por ellas impidiera un crecimiento adecuado de la leguminosa, disminuyendo así, en gran parte, su acción. Un experimento demostró claramente que la distancia óptima entre las plantas de maíz era de 2 mts con dos hileras de judías en medio. A distancias menores (1,2 mts.)el rendimiento era igual que en un monocultivo y a distancias mayores (con tres hileras de judias en medio) el resultado era mejor que a 1,2 mts., pero peor que a 2 mts. porque la tercera hilera no aportaba gran cosa.

De todas maneras, y a pesar de que ya hay muchas experiencias previas de diferentes asociaciones de plantas, hemos de tener muy presente que nuestro primer objetivo es intentar acercarnos cuanto mas mejor al ejemplo de la naturaleza, en la que una de las normas incuestionables es la diversificación.

Las interacciones entre plantas y entre plantas y animales son de tal complejidad que solamente la observación paciente y la experimentación nos dirán con certeza cual de las asociaciones nos favorece realmente. Una vez más, se trata de aprovechar la información de que disponemos, pero sin olvidar que no se trata de algo estricto sino de una posibilidad que sólo al ponerla en práctica nos mostrará hasta que punto es efectiva para nuestro caso en particular.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, los datos recogidos en los cuadros siguientes no deben ser tomados como verdades científicas sino, como ya se ha dicho, como una recopilación de muy diferentes fuentes y experiencias llevadas a cabo por agricultores orgánicos de todo el mundo.

En el cuadro 5 se recogen las asociaciones mas frecuentes. También incluye asociaciones con plantas medicinales y/o aromáticas, ornamentales y algunos árboles frutales.

CUADRO Nº 5 ASOCIACIONES DE HORTALIZAS Y DIVERSAS PLANTAS

HORTALIZA	ASOC. FAVORABLE	ASOC. DESFAVORABLE	OBSERVACIONES
Achicoria	Fresa		
Ajo	Lechuga, Remolacha, tomate, puerro, pepino, cebolla. **Fresa, Rosales**, **frutales, manzanilla, ajedrea.**	Guisantes, judías, col	Si se planta cerca de aromáticas su efecto es aún más notable
Alcachofa	Lechuga, habas, guisantes.		
Apio	Coles, coliflores, judías, pepino, puerro, tomate, espinaca, guisante	Zanahorias, apio, perejil, hinojo, eneldo	1 hilera judías por 2 de apio 2 hileras de apìo por 2 de puerro
Berenjena	Judías, patatas **caléndula**	Medio	Las judías protegen a la berenjena del escarabajo
Calabacín	Albahaca, Judía verde, cebolla.	Pepino, patatas.	
Calabaza	Col, judías, may, borraja, cebolla **capuchina**	Patata	Una asociación muy eficaz es may, judías de enrame y calabaza
Cebolla	Col, lechuga, pepino, remolacha, tomate, zanahoria, **fresa, manzanilla**	Guisantes, judías	Cada 4 metros de cebollas, plantar manzanilla. La zanahoria aleja la mosca de la cebolla
Col	Apio, cebollas, lechuga, patata, pepino, tomate, remolacha, **menta, manzanilla, cáñamo, Romero, salvia, tomillo.**	Fresa, judías de enrame.	Apio, tomate, cáñamo o aromáticas alejan la mariposa de la col. La menta aumenta la producción y la calidad. La salvia las hace más tiernas
Espárrago	Guisantes, puerro, tomate, perejil. **Albahaca. Manzano y peral**	Judías.	
Espinacas	Apio, col, guisante, rábano, judía, lechuga (y otras hojas verdes). **Fresa,**	Remolacha roja	
Fresas	Judías, espinacas, borraja, lechuga (en los bordes), cebollas.	Coles.	
Guisantes	Maíz, nabo, patata, pepino, rábano, col, apio, espinacas, plantas para ensalada, la mayoría de verduras y hierbas aromáticas, zanahoria.	Ajo, cebolla, puerro, patata, tomate, perejil. **Gladiolo.**	
Habas	Espinacas, maíz, lechuga, patata, **Romero, avena.**		Las espinacas las protegen del pulgón negro.
Judías de enrame	Remolacha roja, apio, pepino, espinacas, plantas para ensalada, berenjena.	Cebolla, puerro, guisantes. Mejor no unirlas a las judías de mata baja.	
Judías de mata baja	Apio, calabaza, coliflor, col, espinacas, rábano, patata, pepino, puerro, remolacha, zanahoria, **fresa**	Ajo, cebollas, tomate. Ver el cuadro anterior.	
Lechuga Y también otras plantas para ensalada (achicoria, escarola)	Ajo, alcachofa, calabazas, cebolla, col, coliflor, pepino, remolacha, espinacas, puerro, zanahoria, rábano, **fresa.**	Girasol, apio, perejil. **berro**	Se asocia bien con otros cultivos por su rápido crecimiento. Hace un excelente equipo con zanahoria y rábano

HORTALIZA	ASOC. FAVORABLE	ASOC. DESFAVORABLE	OBSERVACIONES
Maíz	Calabaza, guisantes, habas, judías, patatas, pepino, melón, sandía. **Veza.**	Girasol.	Las calabazas se benefician de la sombra del maíz.
Nabo	Col, guisantes, lechuga, pepino.	Rábano, **cebada**	
Patata	Berenjena, col, guisantes, habas, judías, maíz, rábano, zanahoria, perejil, **cáñamo, lino, caléndula.**	Calabaza, pepino, tomate. **Fresa, girasol, frambuesas, Cerezos, manzano.**	Alternar con hileras de judías de mata baja o guisantes.
Pepino	Ajo, cebolla, col, nabo, guisantes, judías, lechuga, maíz, rábano, borraja, **girasol, eneldo, veza**.	Patata, rábano, calabaza, tomate. **Hierbas aromáticas**	
Perejil	Patata, tomate, **Rosales.**	Plantas de su misma familia (umbelíferas)	
Pimiento	Berenjena, zanahoria, coles, tomate. **Albahaca.**	Remolacha roja, guisantes. **Hinojo.**	
Puerro	Apio, ajo, espinacas, cebolla, judía, lechuga, remolacha, tomate, zanahoria. **Fresas.**	Guisantes, rábano. Judías verdes.	El apio y la cebolla le protegen de la mosca del puerro. Sembrar dos hileras de apio y dos de puerro. La zanahoria evita el gusano del puerro.
Rábano	Guisantes, lechugas, pepinos, zanahorias, tomate, **menta, berros.**	Judías, nabo.	Al asociarlos con lechuga, se hacen más tiernos.
Remolacha	Ajo, cebolla, col, nabo, judía de mata baja, lechuga, puerro.	Judía de enrame, lentejas, espinacas, garbanzos.	Las cebollas la protegen de las babosas.
Soja	Crecer junto a cualquier cosa y ayuda a todas las plantas.		
Tomate	Ajo, apio, cebolla, col, espárragos, espinacas, judías de mata baja, puerros, zanahorias, perejil. **Alfalfa. Albahaca, caléndula, capuchina. Ortigas.**	Col, coliflor, judía de enrame, patata, remolacha roja, guisantes, pepino, **hinojo**.	
Zanahoria	Cebolla, guisantes, judías, lechugas, ajo, patatas, puerros, col, rábanos, tomate. **Veza, Romero, salvia**.	Plantas de su misma familia (umbelíferas) **Menta, eneldo.**	La cebolla y el puerro repelen la mosca de la zanahoria.

El cuadro número 6 recoge un resumen de los anteriores de acuerdo a dos fuentes igualmente prestigiosas: El Instituto Nacional de Técnicas Agrarias por una parte y D. Mariano Bueno –sobradamente conocido como autor de uno de los libros más eficaces sobre el tema de la Agricultura Orgánica- por otra.

Como se puede apreciar hay algunos cambios, especialmente en el lado del Sr. Bueno que acepta como asociaciones favorables bastantes más hortalizas que en el caso del Inta. Una vez más queda de manifiesto que, en este tema, cada maestrillo… y sólo nuestra propia experiencia nos servirá como guía fiable.

C UADRO 6 – Asociación de cultivos según el INTA (izda.) y Mariano Bueno (dcha.)

ASOCIACIÓN DE CULTIVOS

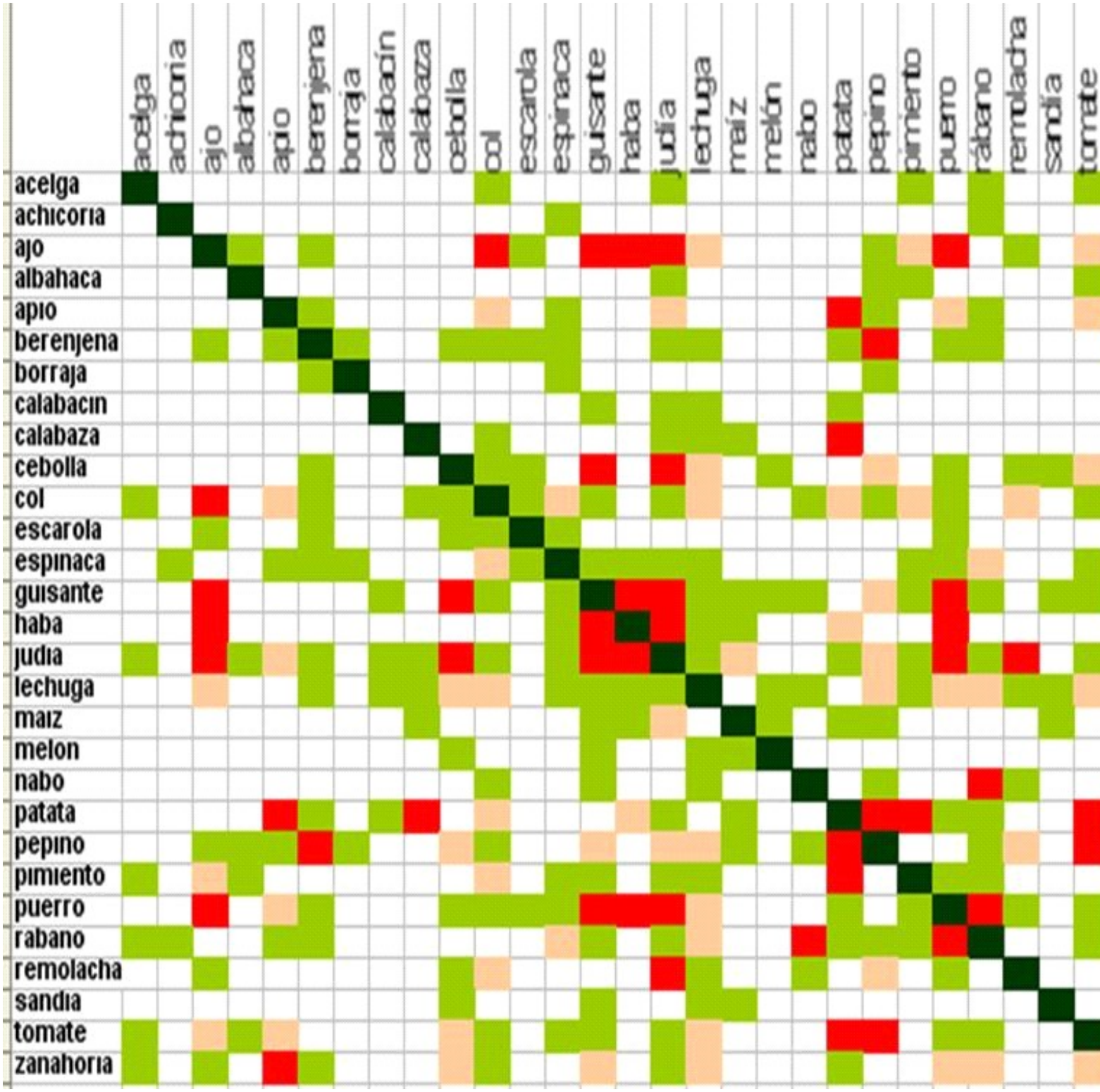
Actualización: 14/03/2006

CULTIVO	ASOCIACIÓN DE CULTIVOS (Propuestas por el INTA) (1)	ASOCIACIÓN DE CULTIVOS (Propuestas por Mariano Bueno) (2)
AJO	LECHUGA, REMOLACHA Y GUISANTES	FRESAS, REMOLACHAS ROJAS, HINOJO, LECHUGAS, TOMATES. NO LEGUMINOSAS
ACELGA	LECHUGA, ESCAROLA CEBOLLA, COL Y COLIFLOR	JUDÍAS MATA BAJA, ZANAHORIAS, NABOS, RÁBANOS, ETC.
APIO	LECHUGA Y PUERRO	JUDÍAS, PEPINOS, COLES, PUERROS, GUISANTES, TOMATES, LECHUGAS, RÁBANOS
BERENJENA	JUDÍAS Y CALÉNDULAS	JUDÍAS DE MATA BAJA Y PATATAS, AUNQUE MEJOR SOLAS
BORRAJA		ZANAHORIAS. NO LEGUMINOSAS
BONIATO		NO CONVIENE POR SU GRAN PORTE
BRÓCOLI	REMOLACHA Y ESPINACA	PATATAS, CEBOLLAS, LECHUGAS, ESPINACAS (ROMERO Y MENTA AUYENTAN PARÁSITOS)
CALABAZAS	MAIZ Y JUDÍAS	JUDÍAS, MAÍZ, CALABAZAS, COLES, LECHUGAS
CALABACINES	MAIZ Y JUDÍAS	JUDÍAS, MAÍZ, CALABAZAS, COLES, LECHUGAS
CANÓNIGOS		COLES, PUERROS, NABOS, ZANAHORIAS, ETC.
CARDO		HABAS
CEBOLLA	LECHUGA, COL, REMOLACHA Y COLIFLOR	ZANAHORIAS, PEPINOS, CHIRIVÍAS, LECHUGAS, FRESAS, REMOLACHA
COLES	LECHUGA, APIO, ZANAHORIA, REMOLACHA, CEBOLLA Y PUERRO	REMOLACHA, JUDÍAS, LECHUGAS, GUISANTES, PATATAS, APIOS, CEBOLLAS, PEPINOS, TOMATES
COLIFLORES	LECHUGA, APIO, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	PATATAS, CEBOLLAS, LECHUGAS, ESPINACAS (ROMERO Y MENTA AUYENTAN PARÁSITOS)
ESCAROLA	LECHUGA, ZANAHORIA, REMOLACHA Y REPOLLO	
ESPINACAS	REMOLACHA, COL, COLIFLOR Y BRÓCOLI	HABAS, JUDÍAS, GUISANTES, FRESAS, APIO, LECHUGAS, COLES, ESCAROLAS
GUISANTES	COL, AJO Y ZANAHORIA	SE LLEVA BIEN CON LA MAYORÍA DE LAS PLANTAS: RÁBANOS, NABOS, LECHUGAS, ETC. NO CON AJOS Y CEBOLLAS
HABAS	ZANAHORIA, COL Y COLIFLOR	ALCACHOFAS, LECHUGAS, PATATAS, MAÍZ, APIO
JUDÍAS	MAÍZ Y CALABAZA	MAÍZ, CALABACINES, ZANAHORIAS, COLES, PEPINOS, FRESAS, PEREJIL, PATATAS, TOMATES. NO CON AJOS, CEBOLLAS, PUERROS
LECHUGA	COL, ACELGA, RABANITO, REMOLACHA, CEBOLLA Y PUERRO	CASI TODAS. NO CON GIRASOL
MAÍZ		JUDÍAS, CALABACINES, CALABAZAS, PEPINOS, MELONES
MELÓN	MAÍZ Y ACELGA	ESPINACAS, RÁBANOS, COLES, JUDÍAS MATA BAJA, MAÍZ. NO PEPINOS Y CALABAZAS
NABO DE MESA	.	APIO, JUDÍAS, TOMATES, ZANAHORIAS, LECHUGAS, GUISANTES. NO RÁBANOS
PATATAS		NO CONVIENE POR SU GRAN PORTE
PEPINOS	MAÍZ Y ACELGA	APIOS, CEBOLLAS, COLES, GUISANTES, JUDÍAS, LECHUGAS Y RÁBANOS. NO TOMATES Y PATATAS
PEREJIL	TOMATE Y ZANAHORIA	TOMATES, CEBOLLAS, ESPÁRRAGOS. NO LECHUGAS
PIMIENTO	ZANAHORIA	TOMATES, BERENJENAS, ALBAHACA (PARA PROTEGERLOS DE LOS PULGONES)
PUERROS	ZANAHORIA, APIO, LECHUGA Y TOMATES	ZANAHORIA, APIO, FRESAS, TOMATES. NO CON LEGUMINOSAS, COLES, LECHUGAS, RÁBANOS REMOLACHA
RABANITOS	ZANAHORIA, ESPINACAS, LECHUGA, TOMATE Y GUISANTE	ZANAHORIA, COLES, LECHUGAS, PEPINOS, CALABACINES, ESPINACAS, FRESAS, JUDÍAS BAJAS, PEREJIL, GUISANTES
REMOLACHA	COL, COLIFLOR, LECHUGA, AJO Y BRÓCOLI	LECHUGAS, COLES, JUDÍAS DE MATA BAJA, CEBOLLAS PUERROS
SANDÍA	MAIZ Y JUDÍAS	
TOMATE	ALBAHACA Y ZANAHORIAS	AJOS, CEBOLLAS, APIOS, ZANAHORIAS, PUERROS, PEREJIL PARA PROTEGERLOS DE LA MOSCA BLANCA
ZANAHORIA	COL, TOMATE, LECHUGA, ESCAROLA, RABANITOS, CEBOLLA Y GUISANTES	PUERROS, CEBOLLAS, CEBOLLINOS, LECHUGAS, GUISANTES, TOMATES, RÁBANOS

(1) INTA: (Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria de Argentina)

(2) Mariano Bueno (Experto en Geobiología, Bioconstrucción y Agricultura Ecológica)

A continuación, en el gráfico número 7, podemos ver una tabla de compatibilidades. Básicamente muestra lo que ya hemos visto en los cuadros anteriores del INTA y Mariano Bueno, pero señala con más precisión los distintos grados de compatibilidad. Ambos esquemas, juntos, nos facilitan mucho la tarea de organizar el huerto.



En el cuadro nº 8, podemos ver una serie de plantas medicinales y/o aromáticas que ayudan de muy diversas maneras a nuestros cultivos. Como en otros casos su acción será más o menos intensa dependiendo de muchos factores –tipo de terreno, distancia a los cultivos, densidad de las plantas, horas de sol, etc.- por lo cual, de nuevo, habremos de ser pacientes e ir experimentando hasta que

tengamos claro cuales son más interesantes en nuestro caso. Tal vez un buen punto de vista sería considerar que, salvo casos excepcionales, ninguna produce un efecto nocivo sobre los cultivos y, en cambio, ayudan en gran medida a hacer de nuestro huerto un entorno natural, visitado por todo tipo de animales atraídos por ellas, lo cual redunda, sin la más mínima duda (polinización, lucha biológica), en nuestro provecho.

Cuadro nº 7 - PLANTAS AROMATICAS DE COMPAÑÍA

Ajedrea	Plantar junto a las judías y las cebollas, para mejorar su gusto y su sabor. Además repelen al escarabajo de las judías
Ajo	Plantarlo al lado de los Rosales y de las fresas: mejoran el crecimiento y la salud de ambas plantas.
Albahaca	Una buena compañera para los tomates, mejora el crecimiento y el sabor. Repele a moscas y mosquitos. No le gusta la ruda.
Borraja	Compañera para los tomates, calabaza y fresa. Aleja al gusano del tomate, mejora el crecimiento y el sabor
Caléndula	Ahuyenta gran parte de las plagas de huerto. Sembrarla en distintos puntos de la huerta.
Manzanilla	Compañera para coles y cebollas; mejora el crecimiento y el sabor
Capuchina	Repele a la mosca blanca de los invernaderos, a los pulgones de hortalizas y frutales y a los gusanos de las calabazas. Mejora el crecimiento y el sabor
Cebollino	Compañero de las zanahorias; mejora el crecimiento y el sabor
Cola de caballo	Plantado en las esquinas de un campo de patatas, ahuyenta al escarabajo.
Consuelda	Imprescindible en la huerta de permacultura. Acepta varios cortes en la misma temporada, se puede usar como activador del compost, para acolchados, e incluso transformar en abono líquido. Es un acumulador dinámico de nutrientes (nitrógeno y potasio)
Eneldo	Compañero de calabazas. Mejora el crecimiento y la salud de las coles. No le gustan las zanahorias.
Hisopo	Compañero de col y uva. Repele a la palomilla de la col.
Lino	Compañero de zanahorias y patatas. Repele al escarabajo de la patata. Mejora el crecimiento y el sabor
Mejorana	Plantarla en distintos puntos de la huerta. Mejora el sabor
Melisa	Plantarla en distintos puntos de la huerta.
Menta	Compañera de tomates y coles. Mejora su salud y su sabor
Ortiga	Las plantas que están a su alrededor tienen una mayor resistencia a las enfermedades. Ayuda a la formación del humus y también a estimular la fermentación en la pila del compost. Su uso como infusión mejora el crecimiento de las plantas y las hace más vigorosas. Entre los componentes de sus tejidos están azufre, potasio, calcio y hierro
Romero	Compañero de coles, judías, zanahorias y salvia. Repele a los gusanos de la col a los escarabajos de la patata y a la mosca de la zanahoria.
Ruda	No plantarla cerca de la albahaca. Colocarla cerca de las rosas o de las frambuesas. Repele a moscas y mosquitos y a algunos escarabajos.
Salvia	Plantarla junto con coles y zanahorias. También cerca del Romero. Debe estar alejada de los pepinos. Repele a los gusanos de la col y a la mosca de la zanahoria.
Tanaceto	Compañero de fresas y Rosales. Plantarlo debajo de los árboles frutales. Repele a los insectos voladores, a los escarabajos, al gusano de la calabaza y a las hormigas.
Tomillo	Plantarlo en diferentes puntos de la huerta. Repele a los gusanos de la col
Valeriana	En cualquier punto de la huerta. Ayuda al crecimiento de las plantas y mejora su salud y la resistencia a las enfermedades. Estimula la actividad del fósforo a su alrededor.

Como complemento a las asociaciones reseñadas en el cuadro nº 5 podemos señalar algunas de las más habituales de acuerdo a las ventajas que reportan, que serían básicamente de dos tipos: físico y sanitario. Las ventajas físicas son las derivadas de que, por lo general, tienen diferentes velocidades de crecimiento lo que evita o disminuye mucho la competencia por los nutrientes. Las ventajas sanitarias son muy diversas y están en función de cada especie.

- De acuerdo a las ventajas de tipo físico

RÁBANOS-ZANAHORIA O LECHUGA-ZANAHORIA – Tres hileras de rábanos entre dos de zanahorias

COLES-LECHUGA – Dos hileras de coles y una de lechuga, o bien alternar una lechuga entre cada dos coles en la misma fila. Como las lechugas se cosechan antes dejan el sitio a las coles

ZANAHORIAS-NABOS – Hileras alternas. Se cosechan primero los nabos

MAIZ-JUDIA DE ENRAME-CALABAZA – El maíz aporta el tutor para la judía, la calabaza tapiza el suelo e impide la proliferación de hierbas. Primero plantar el maíz –un poco más separado de lo normal-, cuando tenga unos 30-40 cms. se siembran las judías y una vez que comience a agarrarse al tallo plantamos la calabaza.

HINOJO CON HORTALIZAS DE HOJA ANCHA (ESPINACA, LECHUGA, ESCAROLA)

- Ventajas sanitarias

ZANAHORIA-PUERRO – Se repelen mutuamente las moscas. En primavera, al recolectar los rábanos, se planta una hilera de puerro entre dos de zanahoria. En invierno se alternan dos de cada.

MAIZ-PEPINO-BROCOLI – Al intercalarlos se dificulta la movilidad y la permanencia de algunas plagas

TOMATE-REPOLLO – Repelencia química

HABAS-ESPINACAS

FRESA-AJOS (O LECHUGA O JUDIAS) – El ajo las protege de pulgones y hongos

CEBOLLA, AJOS O PUERROS CON LECHUGA Y OTRAS PLANTAS DE ENSALADA – Por el poder repelente de la familia de las Liliaceas.

En varios de los monográficos de este CD, pueden verse fotografías de la mayoría de plantas citadas.

Elaborado por Francisco Sáenz
milengrama@yahoo.es